

MENIUL ZILEI

Data: 19.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.79

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); oua (2buc)
Pranz		ciorba de cartofi cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		GHIVECI DE LEGUME (1portie); CEAI (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.42

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); sare (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); aripi pui (0.2kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.76

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.56

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); iaurt (1buc); MUSCHI FILE (1portie); TELEMEA VACA NESARATA (1portie)
Ora 10		crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,